B.LEAGUE 2022-23 SEASON GAMEDAY PROGRAM

THE ALVARK ROOK DAY

Next FAZE
ALVARK TOKYO 2022-23

ALVARK TOKYO
VS LEVANGA HOKKAIDO

Yoyogi National Gymnasium 1st Gymnasium

2022-23
vol. 14

TIME TABLE

RECRUIT リクルート スタッフィング presents

3.25 (Sat)
15:05 TIPOFF

14:30 頃	選手入場
15:03 頃	スターティング５紹介
15:05	TIPOFF
1Q-2Q 間	ルークで WE アルバルクチアリーダーとルークと一緒に WE ポーズをして盛り上がろう！
オフィシャルタイムアウト 2Q OT	ファン参加型チャレンジ企画 ファンの方に様々な企画にチャレンジして頂くコーナー。今回はどんなチャレンジなのかお楽しみに！
15:45 頃	ハーフタイムショー

青葉幼稚園 スペシャルパフォーマンス

今回"ルークDAY"を盛り上げに東京都稲城市にある青葉幼稚園のお友達が遊びに来てくれます！
しかし、この幼稚園児の皆さん、只者ではございません！
皆さんをあっと驚かせる驚愕のパフォーマンス...必見です！

16:05 頃	後半開始
3Q-4Q 間	Ｔシャツ投げ込みプレゼント 客席に限定スローガンＴシャツを投げ込みます！今節は特別な方法での投げ込みをいたします！お楽しみに！ ※自席でアピールをお願い致します
オフィシャルタイムアウト 4Q OT	ファン参加型応援タイム アルバルクチアリーダーと一緒にお手持ちの応援アイテムを使って選手へエールを届けよう！
16:45 頃	試合終了予定

ZAMST presents

3.26 (Sun)
15:05 TIPOFF

14:30 頃	選手入場
15:03 頃	スターティング５紹介
15:05	TIPOFF
1Q-2Q 間	ルークのストンプ＆クラップ 一緒にストンプ＆クラップして盛り上がろう！
オフィシャルタイムアウト 2Q OT	ファン参加型チャレンジ企画 ファンの方に様々な企画にチャレンジして頂くコーナー。今回はどんなチャレンジなのかお楽しみに！
15:45 頃	ハーフタイムショー

ピカチュウがやってくる！

ポケモンセンターシブヤからピカチュウがやってくる！
ハーフタイムにはピカチュウがコート上に登場してくれます。
アリーナにはポケモンエリアが登場！
是非ポケモンエリアにお立ち寄りください。

16:05 頃	後半開始
3Q-4Q 間	Ｔシャツ投げ込みプレゼント 客席に限定スローガンＴシャツを投げ込みます！今節は特別な方法での投げ込みをいたします！お楽しみに！ ※自席でアピールをお願い致します
オフィシャルタイムアウト 4Q OT	ファン参加型応援タイム アルバルクチアリーダーと一緒にお手持ちの応援アイテムを使って選手へエールを届けよう！
16:45 頃	試合終了予定

※進行は予定です。試合展開により時間が前後する可能性がございます。また、予告なく変更する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

EVENT INFOMATION

試合開始前　選手入場(サイン入りミニボール投げ込みあり)

会場内が暗くなって、選手がコートに入ってきます。
グッズのペンライトやルークペンライトを赤く光らせて選手に力を送ろう！

4Q OT　ファン参加型応援タイム

アルバルクチアリーダーと一緒にお手持ちの応援アイテムを使って選手へエールを届けよう。選手タオルやルークタオルなどグッズを用意して参加がオススメです！

3Q-4Q間　Tシャツ投げ込みプレゼント

アルバルクチアリーダーが会場のみなさんに向けて限定のTシャツを投げ込みます。盛り上がってアピールが大きいと熱意が届く可能性大？！自席で思い切り盛り上がりましょう！！

試合終了後　選手退場

試合の勝敗に関係なく、選手とヘッドコーチがコートを一周して退場します。次の試合に向けて、熱い思いを選手・ヘッドコーチに届けましょう。きっと選手も次に向けて答えてくれるはずです！

アルバルク東京　公式SNS・公式アプリ・公式サイトのご案内

LINE@
ID @alvarktokyo

twitter
@ALVARK_TOKYO

YouTube
アルバルク東京

Instagram
@alvark_tokyo

Facebook
@ALVARKTOKYO

TikTok
alvark_tokyo

OFFICIAL App
ACCESS ALVARK BY TOYOTA

OFFICIAL HP
https://www.alvark-tokyo.jp/

フロアマップ

Floor Map

試合終了後原宿駅へ向かう歩道橋が大変混雑いたします。
規制退場へのご協力をお願いいたします。

アイコン説明

- AED設置場所
- 授乳室
- グッズショップ
- 子供向け遊具等
- 飲食ブース
- チケットBOX
- 喫煙所
- インフォメーション
- ファンクラブブース
- 階段
- フォトスポット

1. マイボトル推進プロジェクト
2. KINTO シュートチャレンジ
3. AR動画撮影ブース
4. ルークロボ
5. ALVARK WILL
6. SNSブース
7. セゾン保険ブース
8. バスケットLIVE
9. WINNERブース
10. TOYOTA Wallet
11. my route
12. ルークキャップワークショップ
13. シブヤフォントワークショップ
14. キャプテンBOX
15. りんごプロジェクト
16. 冠スポンサーブース
17. adidas 圧着ブース

伊藤GM
プロデュースメニュー

ルークの森フォトスポット

ルークエリア
(北ロビー)

原宿駅方面

■ポッチャ体験　※3/25(土)のみ
■どこでも運動場　※3/26(日)のみ

ROOK DAY
ブース

ルークの家

渋谷口

グルメフェス開催
キッチンカー多数出店中！

渋谷口場外にも
キッチンカーあります

#10ザック選手
プロデュースメニュー

試合終了後は
渋谷口から退場可能です
入場はできません

原宿口

ベビーカー&
大型荷物置き場

プレイヤーズエリア
(南ロビー)

#8吉井選手
プロデュースメニュー

■ポケモンエリア　※3/26(日)のみ

※ブースの設置場所に関しまして、急遽変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

観戦にグルメは欠かせない！
会場に来た際のオススメの一つです！

ARENA FOOD

選手コラボメニュー第4弾

2023.3.22(水)～4.16（日）

【販売場所：キッチンカー】

【販売場所：南ロビー売店】

【販売場所：北ロビー売店】

【販売場所：全店舗(一部キッチンカー除く)】

定番メニューも会場内でご用意しております

新商品ゾクゾク！
限定商品やルークのグッズも要チェック！

GOODS

もちもち！
ルーク抱きまくら

3,900円

ルークフェイス巾着

1,600円

ルークステッカー

350円／1種

数量限定！
マスコットキーチェーン

1,400円

【チア着用】ルークでWE！
ルークカチューシャ

1,500円

【チア着用】ルークストンプ
なりきりルークキャップ

2,420円

※価格は全て税込表記です。 ※予告なく販売時期が変更となる可能性がございます。予めご了承ください。

BOOTH & EVENT INFOMATION

1 マイボトル推進プロジェクト

試合当日に持参したマイボトルの写真をTwitter投稿頂くと素敵な賞品が当たる抽選会に参加できます！マイボトルの普及を通じ環境負担の軽減を目指しましょう！

2 KINTOシュートチャレンジゲーム

クルマのサブスクKINTO全面協力によるシュートチャレンジゲーム！小学生以下を対象にHOMEゴール裏で実施中！

3 AR動画撮影ブース

参加方法はアルバルク公式アプリ「ACCESS ALVARK」をインストールするだけ！憧れの選手と一緒に撮ったAR体験を、動画としてお持ち帰りできますので、ぜひ会場ブースへお越しください！

4 ルークロボ登場

本物のルークよりも小さなアンドロイドロボット「ルークロボ」が登場！コミュニケーションが楽しめて、ロボットとは思えない滑らかな動きにもご注目ください！

Pokémon Center SHIBUYA

ポケモンセンター シブヤ

渋谷にふさわしい、クールなデザインの
店舗にはミュウツーがお出迎え！
ぜひ遊びに来てね！

所在地：〒150−8377
東京都渋谷区宇多川町15番1号
渋谷PARCO 6F　TEL：03-5422-3522

「ポケモンデザインラボ」は大型
タッチスクリーンを使って自由に
カスタムデザインしたTシャツを、
その場で購入できるサービスだよ！
好きなポケモンを選んで、
自分だけのオリジナルTシャツ
を作ろう！

大人サイズ	4,400円	S〜XXLまでの5種類
子供サイズ	3,300円	110cm〜150cmまでの5種類

ポケモンセンターとは…

ゲームソフト、カードゲームにバリエーション
豊かなオリジナル商品はもちろん、
ポケモンファンにうれしい
サービスやキャンペーンもいっぱいの
オフィシャルショップだよ！

このゲームデープログラムを持って行くと

オリジナルステッカープレゼント

3月25日（土）～4月28日（金）

© 2023 Pokémon. © 1995-2023 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

バスケットボールって、どんなスポーツ?

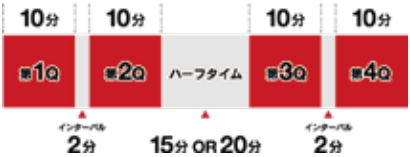
「バスケットボールが最近気になる！」
「体育の授業でやった事があるけれどルールが良くわからない…」
「Bリーグを観に行ってみたい！」
そんな皆様にバスケットボールの試合観戦がもっと楽しめるように基本的なルールを解説します。ぜひ、楽しみながらご覧ください!

試合に出場できる人数

●1チーム5人構成
●交代メンバーはキャプテンを含む10~15名以内(コート上でプレーする5名も含む)
●試合中の交代人数や回数は制限されていません

※日本のプロリーグ「B.LEAGUE」では10～12人。
アメリカプロバスケットボールリーグ「NBA」はベンチメンバーが13人など、リーグによって人数設定は変わってきます。

試合時間



バスケットボールは、1クォーター(Q)10分を4回行います。
1Qと2Q、3Qと4Qの間には2分間の休憩、2Qと3Qとの間には15~20分間の休憩(ハーフタイム)が設けられています。同点だった場合、Bリーグでは5分間の延長戦が行われます。勝敗が決まるまで繰り返されます。
また、以下の場合は毎回時計が止まります。
●コートの外にボールが出た場合
●ファウルがあった場合
●フリースロー
●監督が選手に指示を出す時間「タイムアウト」 など

ポジションについて

バスケットボールでは全員がコート内を自由に移動できます。選手の特性を表すものとしてポジションが割り振られていますが、例えばSG(シューティングガード)が同時に2人以上出場したりと、コート上の5人を戦略・戦術によって自由に配置することができます。

PG コート上でチーム5人の動きを決めて指示を出す、司令塔的な役割を担います。「コート上のコーチ」とも言われています。

SG ポイントガードの補佐的な役割もこなしつつ、3ポイントシュートなどの長距離からのシュートを積極的に狙いにいきます。

SF 長距離からのシュートだけでなく、ゴールに向かってドリブルで攻め入ったりと、広域に渡って活躍を求められるポジションです。

PF ゴール近くの長方形(ペイントエリア)周辺を主戦場にし、体を張ったプレーで得点やリバウンドに絡みます。

C チームで一番身長が高く、大きな選手が務めるポジション。チームの大黒柱と言われゴール下にどんと構え、ゴールを死守する役割。

バイオレーションについて

バイオレーションとは、ファウル以外のルール違反のことです。
ボールを持った状態でドリブルをせずに3歩以上歩くと「トラベリング」となり、それ以外にも多くのバイオレーションがあります。

ファウルについて

相手チームの選手との不当な体のぶつかり合いやスポーツマンらしくない行為のことを指します。ディフェンス(守る)側が相手を「押す」「蹴る」「叩く」「おさえる」などで相手プレーヤーの動きを妨げた場合に課せられます。
オフェンス(攻める)側が立ちはだかるディフェンス側に突っ込むファウルもあります。

得点について

3点
3ポイントラインの外側からのゴール

2点
3ポイントラインの内側からのゴール

1点
フリースローでのゴール

もっと!
バスケットのルールを
知りたい方はコチラ

バスケットの基本的なルールを
画像や動画で説明しています！

ALVARK TOKYO GAME WATCHING GUIDE

これさえ知っていれば、
はじめての観戦も安心！
「はじめての観戦ガイド」を
チェックして試合開始に備えよう！

アルバルク東京の全試合も対象！
新スポーツくじWINNER

WINNER SOCCER・BASKETBALL

B.LEAGUE / J.LEAGUE 全試合が対象

B.LEAGUE　J.LEAGUE

©B.LEAGUE ©J.LEAGUE

日本初の1試合予想くじ

バスケは好きな試合を選んでどっちのチームが何点差で勝つかを予想！

パターンは16通り

ホーム勝利		アウェイ勝利	
1～3点差	15～19点差	1～3点差	15～19点差
4～6点差	20～24点差	4～6点差	20～24点差
7～9点差	25～29点差	7～9点差	25～29点差
10～14点差	30点差以上	10～14点差	30点差以上

ネットから簡単に購入できる

試合開始10分前まで購入可能！※

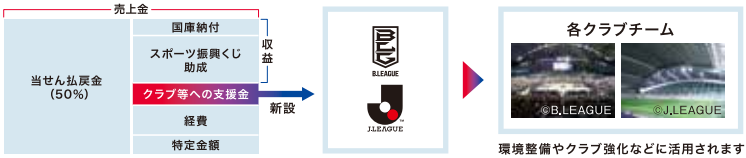
オッズを見ながら買える！

WINNERの購入はこちら

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受取れません。

新しい応援のカタチ 売り上げをクラブに還元

WINNER 1試合予想の売上の一部がB.LEAGUE・J.LEAGUEを通じて各クラブチームへ還元される“新しい応援のカタチ”ができました！



環境整備やクラブ強化などに活用されます

※インターネット購入（公式サイト・提携サイト）の場合。締め切り時間は、販売チャネルによって異なります。詳細はオフィシャルサイトでご確認ください。

ALVARK TOKYO 202

1 PG
ジャスティン・コブス
Justin Cobbs

①1991年3月16日 ②アメリカ
③191cm/86kg
④30cm
⑤カリフォルニア大学

欧州で経験を積んだ変幻自在の攻撃型司令塔

平均得点 14.1 | 平均リバウンド 1.8 | 平均アシスト 4.3

2014年のプロデビュー以降ドイツやフランスなどヨーロッパを主戦場とし、昨シーズンはモンテネグロ1部で平均12.8得点4.3アシストと活躍したアメリカ出身のPG。観る者を魅了するドリブルが持ち味で、多彩なスキルを生かしてアルバルクを勝利へと導く。

2 PG
藤永 佳昭
Yoshiaki Fujinaga

①1992年4月10日 ②兵庫県
③175cm/75kg
④27cm
⑤東海大学

激しいディフェンスを持ち味とする期待の新戦力

平均得点 2.4 | 平均リバウンド 0.9 | 平均アシスト 1.7

昨シーズンまで4シーズン千葉ジェッツでプレー。天皇杯とBリーグ制覇を達成し、勝者のメンタリティーを備え持つ経験豊富な司令塔。相手に一切の自由を与えない激しいディフェンスを得意とする期待の新戦力は、無尽蔵のスタミナでコートを駆け巡る。

9 SG
安藤 周人
Shuto Ando

①1994年6月13日 ②三重県
③190cm/88kg
④29cm
⑤青山学院大学

高精度のシュートが持ち味の大型スコアラー

平均得点 11.7 | 平均リバウンド 1.6 | 平均アシスト 2.5

昨シーズンは加入1年目ながら40試合で先発の座をつかみ取り、高精度のアウトサイドシュートを武器に平均7.7得点を記録した。今シーズンもシュートはもちろんのこと、力強いドリブルやハードなディフェンスでチームに勢いをもたらし、勝利へ貢献する。

10 SF/PF
ザック・バランスキー
Zack Baranski

①1992年12月18日 ②アメリカ
③193cm/93kg
④33cm
⑤東海大学

チームに安定をもたらすユーティリティプレーヤー

平均得点 6.7 | 平均リバウンド 2.6 | 平均アシスト 1.4

持ち味の屈強なフィジカルを生かし、複数のポジションを担う器用なプレーヤー。定評のあるディフェンス力に加え、3ポイントシュートの成功率は年々向上している。チームの士気を上げるムードメーカーも担っており、プロ9年目もその活躍に注目が集まる。

22 PF/C
ライアン・ロシター
Ryan Rossiter

①1989年9月14日 ②アメリカ
③206cm/105kg
④35cm
⑤シエナ大学

攻守両面で大きな存在感を示すビッグマン

平均得点 10.2 | 平均リバウンド 10.1 | 平均アシスト 3.9

宇都宮ブレックスから移籍した昨シーズンは、ケガの影響で38試合の出場にとどまったものの、平均10.8得点7.9リバウンド2.9アシストと大車輪の活躍を見せた。オフェンス、ディフェンスともに水準の高いプレーを見せるビッグマンに大きな期待がかかる。

24 SG
田中 大貴
Daiki Tanaka

①1991年9月3日 ②長崎県
③193cm/92kg
④30.5cm
⑤東海大学

アルバルクを王座へ導く精神的支柱

平均得点 7.6 | 平均リバウンド 1.2 | 平均アシスト 2.9

昨シーズンは自ら志願してキャプテンに就任。コート内外で高いキャプテンシーを発揮し、チームをチャンピオンシップへ導いた。シュートやアシスト、ディフェンスなど万能な活躍が光るBリーグ最強のオールラウンダーが王座奪還へのキーマンだ。

75 SG
小酒部 泰暉
Taiki Osakabe

①1998年7月15日 ②神奈川県
③187cm/88kg
④29cm
⑤神奈川大学

年々大きな成長を遂げるアルバルクのホープ

平均得点 7.9 | 平均リバウンド 1.5 | 平均アシスト 2.7

高い身体能力と得点力が魅力の若きスコアリングマシーン。在籍3年目の昨シーズンは50試合に出場し、平均25分39秒と自己最多のプレータイムを確保した。6月に自身初の日本代表候補入りを果たしたアルバルクの未来が、今シーズンも勇猛果敢なプレーを披露する。

アルバルクチアリーダーのインスタフォローをお願いします！

FOLLOW US ON Instagram

@alvark_tokyo_cheerleader

TEAM STAFF

ヘッドコーチ	トップアシスタントコーチ	アシスタントコーチ	アシスタントコーチ兼トップスキルコーチ	アシスタントコーチ兼スキルコーチ	アシスタントコーチ兼トップスカウティングコーチ	アシスタントコーチ兼スカウティングコーチ	アシスタントコーチ兼スカウティングコーチ
デイニアス・アドマイティス	**森 高大**	**ウーヴィス・ヘルマニス**	**田中 亮**	**山口 祐希**	**岩部 大輝**	**池端 幹司**	**平良 航大**

スポーツパフォーマンスディレクター	ストレングス&コンディショニングコーチ	パフォーマンスセラピスト	アスレティックトレーナー	サポートトレーナー	通訳	マネージャー	トップチームゼネラルマネージャー
荒尾 裕文	**古谷 純一**	**五十嵐 清**	**佐藤 寛輝**	**竹澤 いち子**	**李 載勲**	**鈴木 理恵子**	**伊藤 大司**

Cheer Leader

ディレクター / コレオグラファー											
JUBI	**IKUMI**	**YUUKA**	**YUI**	**NAHOKO**	**HARUHI**	**HONOKA**	**ERI**	**CHIKAKO**	**AOI**	**RENA**	**YUUKI**

2-23 TEAM ROSTER

①生年月日 ②出身地 ③身長体重 ④足のサイズ ⑤出身校
※3月20日現在

3 PG

岡本 飛竜
Hiryu Okamoto

①1993年4月20日 ②鳥取県
③170cm/78kg
④27cm
⑤拓殖大学

エネルギッシュな万能型ポイントガード

平均得点 1.5 | 平均リバウンド 0.7 | 平均アシスト 0.9

昨シーズンは新潟で42試合に出場したPG。オフシーズンから練習参加していた時期もあり、常に意らない準備をしていた中で12月に新加入決定。安定したボールハンドリングや積極的なディフェンスと共に、感情を表に出すキャラクターがチームを前へ押し進めてくれるはずだ。

8 SF

吉井 裕鷹
Hirotaka Yoshii

①1998年6月4日 ②大阪府
③196cm/94kg
④29cm
⑤大阪学院大学

飛躍を遂げた新進気鋭のオールラウンダー

平均得点 1.4 | 平均リバウンド 1.2 | 平均アシスト 0.4

昨シーズン終盤に出場機会を得ると、強力な外国籍選手と互角に渡り合ったフィジカルが評価され、日本代表へ選出。7月に行われたアジアカップでは主力として活躍した。さらなる飛躍を目指す今シーズンは、持ち味を全面に押し出してプレータイムの増加を狙う。

11 PF/C

セバスチャン・サイズ
Sebastian Saiz

①1994年7月15日 ②スペイン
③205cm/106kg
④32cm
⑤ミシシッピ大学

ゴール下を支配するアルバルクの大黒柱

平均得点 14.0 | 平均リバウンド 9.2 | 平均アシスト 1.3

加入1年目となった昨シーズンは全53試合に出場し、平均18.0得点12.4リバウンドと"平均ダブルダブル"を達成した。オフ期間にはスペイン代表として活動。世界トップレベルとの戦いで得た経験を生かし、今シーズンもアルバルクの大黒柱として躍動する。

21 C

平岩 玄
Gen Hiraiwa

①1997年12月5日 ②愛知県
③200cm/105kg
④31cm
⑤東海大学

機動力で勝負する献身的な"モバイルビッグマン"

平均得点 0.6 | 平均リバウンド 0.8 | 平均アシスト 0.1

200センチ105キロという恵まれた体格を誇る貴重な日本人センター。昨シーズンはキャリア初となる先発出場を果たし、20試合に出場するなど存在感を見せた。在籍4年目となる今シーズンは得点・リバウンドと数字の面で結果を残し、出場機会の確保を目指す。

33 PG

笹倉 怜寿
Reiju Sasakura

①1997年7月8日 ②富山県
③187cm/80kg
④28cm
⑤東海大学

ステップアップを狙う攻撃型ポイントガード

平均得点 2.3 | 平均リバウンド 1.2 | 平均アシスト 1.0

仙台89ERSへの期限付き移籍から復帰した昨シーズンは、21試合に出場するもプレータイムは平均3.4分にとどまった。ガードとしては大柄な体格を生かしたポストプレーは一級品のため、目に見える結果を残して出場時間の増加、ローテーション入りを目指したい。

53 C

アレックス・カーク
Alex Kirk

①1991年11月14日 ②アメリカ
③211cm/114kg
④35cm
⑤ニューメキシコ大学

リーグ随一の高さとパワーを誇るセンター

平均得点 9.2 | 平均リバウンド 5.7 | 平均アシスト 0.9

攻守両面で高い貢献度を誇る加入6年目のベテランセンター。昨シーズンは45試合に出場したが、平均得点は12.0と加入後最も低い数字となった。直近2シーズンは負傷に苦しんでおり、今シーズンは持ち前のパワフルなプレーで完全復活をアピールしたい。

今節の対戦相手：レバンガ北海道

※3月20日現在

橋本 竜馬 Ryoma Hashimoto 1988年5月11日 178cm/81kg PG 0	**ナナー ダニエル弾** Danieldan Nnanna 1997年6月2日 200cm/110kg PF 1	**ドワイト・ラモス** Dwight Ramos 1998年9月2日 193cm/95kg SG 2	**寺園 脩斗** Shuto Terazono 1994年6月28日 172cm/71kg PG 4	**中野 司** Tsukasa Nakano 1996年10月28日 185cm/84kg SG/SF 7	**高橋 耕陽** Koyo Takahashi 1994年6月16日 192cm/90kg SG/SF 8
荒川 颯 Hayate Arakawa 1997年7月25日 182cm/78kg PG/SG 10	**桜井 良太** Ryota Sakurai 1983年3月13日 194cm/89kg SF 11	**ブロック・モータム** Brock Motum 1990年10月16日 208cm/111kg PF 12	**サムソン・フローリング** Samson Froling 2000年2月10日 213cm/109kg PF/C 13	**島谷 怜** Ren Shimatani 2000年7月28日 175cm/72kg PG 15	**ショーン・ロング** Shawn Long 1993年1月29日 208cm/112kg PF/C 21
デモン・ブルックス De'mon Brooks 1992年5月28日 202cm/103kg PF 24	**内藤 耀悠** Teruchika Naito 2006年1月11日 191cm/97kg SF 34	**松下 裕汰** Yuta Matsushita 1999年5月2日 180cm/79kg PG 66	**小野寺 龍太郎** Ryutaro Onodera 1981年12月9日 HC		

今節の見どころ

チームは、週末のサンロッカーズ渋谷との渋谷ダービーを1勝1敗で終え、33勝9敗でホームの代々木第一に戻ってきた。

今節は、レバンガ北海道(以下、北海道)と今季2度目の対戦だ。

前回の対戦から、選手が入れ替わっており、2021-22シーズンから指揮をとっていた佐古HCも2月に退団し小野寺HC代行がチームをまとめている。
北海道のキープレーヤーは、PF#12モータム、PF/C#21ロング、PG#0橋本の3選手。特にPF#12モータムはリーグの得点ランクにも上位に位置する選手で、外からも中からも得点ができる器用さがある。3P成功率のランクもリーグ上位に入っていることからも、自由にプレーさせてしまわないよう常にディフェンスの意識を保つ必要があるだろう。

アルバルク東京は、インサイドを守っているPF/C#11サイズ、PF/C#22ロシター、C#53カークのトリオが安定感のある働きを献身的に続けている。泥臭く体を張り、リバウンドに絡んでいくことは相手にとって脅威となり続けるはずだ。
また、今節もガード陣の奮起に期待したい。怪我から復帰したPG#3岡本のガッツ溢れるディフェンス、そして怪我人続出の期間を支え続けてきたPG#2藤永のエナジーを最大限、会場からも後押ししたい。

今節も勝利を目指して全力で戦います！
ホームゲームの連勝をさらに積み上げられるようアルバルク東京に熱い応援をよろしくお願いします！
Let's go ALVARK TOKYO！！！

3月25日(土)・26日(日)

ROOK DAY 開催中!

ルークって?

耳
みんなの声援が
よく聞こえています

目
よく見えるけど
お腹が邪魔で
下は見えません

鼻
アリーナの飲食の匂いが
いつも気になります

手
いろいろなものが
つかめるけど
大きすぎると×

足
そんなに速くは
走れません

お腹
ちょっとだけ
出ています

身長	バスケットボール6個分
体重	バスケットボール9個分
すきな食べ物	はちみつ、鮭、りんご
性格	のんびり屋、なまけもの
趣味	バスケの試合観戦

癖	顔をよく触る
弱点	暑さ……
健康	いつも腹ペコ
名前の由来	アルバ「ルーク」だったかな?
『幸せ』を感じる時	勝ったとき!

ぼく、Instagram（インスタグラム）もやってるよ！

ルークと選手のゆる〜い日常をお届けしたり、
#やってみるーくで様々なルークのやってみたいことに挑戦したりと、「#くまスタグラム」として配信しているよ！

ROOK_ALVARKTOKYO

ALVARK TOKYO
ルーク 公式インスタグラム
ROOK_ALVARKTOKYO

ROOK DAYの楽しみどころを紹介！

ルークの森フォトスポットが登場

大人気のルークエリア（北ロビー）が
ルークDAYでバージョンアップ！

ワークショップ ルークキャップをつくろう

ルークDAY限定 ワークショップを開催！

ルークシート

アリーナホーム側エンドのBOXシートが、
ルークDAY限定で「ルークシート」に！
※シートのイラストはイメージとなりますので予めご了承ください。

みんなでなりきりルーク！

会場のみんなでルークコーデを楽しもう！
ルークコーデでご来場いただいた方は、
特設ブースで限定プレゼントがもらえるよ

ルークDAY参加型企画 ルークを探せ！

会場内に隠れているルークを見つけて写真を撮ろう！

ルーク撮影会

ルークと一緒に写真を撮ろう！
（事前申し込み抽選制）

B.LEAGUE

MASCOT OF THE YEAR 2022-23

Bリーグマスコット No.1を決める1年に1度の戦い
「マスコットオブザイヤー」開催！

今度こそルークを1位に！

ルークDAYの翌日から投票開始！

3/27(月)12:00 ▶ 4/4(火)23:59

投票方法 How to vote

3/27(月)12:00〜4/4(火)23:59の間で3つの投票方法から投票してね！

LINE投票
(期間中 1アカウントにつき1票のみ投票可能)

Bリーグ公式LINEアカウントを
お友だち追加して、
「ルーク」と入力してね！

B.LEAGUE CARD
(期間中 毎日1票投票可能)

B.LEAGUEカード ブラウザを開いて、
「投票画面」から**「ルーク」**
を選んで投票してね！
※ガチャを回すと、投票できる回数が増えるらしいよ

Twitter
(期間中 毎日1票投票可能)

#Bリーグマスコット
#ルーク
をつけて投稿してね！
※非公開アカウントでは投票はカウントされないので注意

今シーズン、ルークの頑張りは沢山見てきました。僕としても、今年こそはルークを1位にしてあげたいです。みなさんの1票が、そしてみなさんの投票期間中、毎日の1票が大きな1票になると思っています。
是非、みなさんチームの応援はもちろん、今年はルークへの熱いご声援もよろしくお願いします！
ルーク！チームと一緒にルークもチャンピオンになろう！

伊藤 大司 GM

みんなダイスキルーク

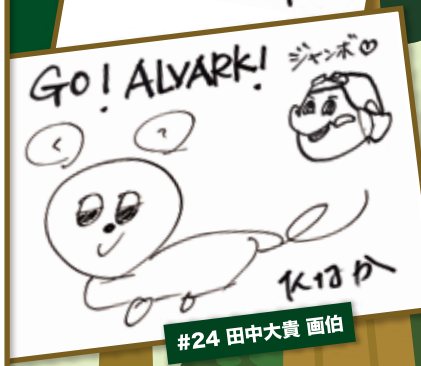
#1 ジャスティン・コブス 画伯

#3 岡本飛竜 画伯

#8 吉井裕鷹 画伯

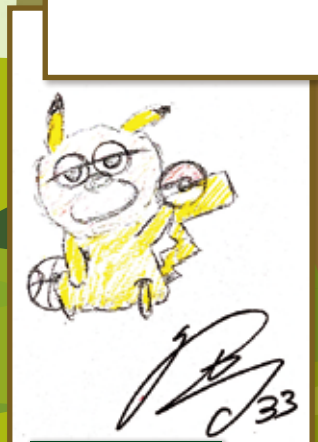
みんなもルークを描いてみよう!

#22 ライアン・ロシター 画伯



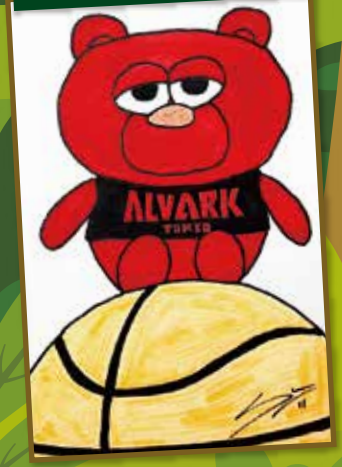
#75 小酒部泰暉 画伯

#2 藤永佳昭 画伯


#33 笹倉怜寿 画伯

#53 アレックス・カーク 画伯

#10 ザック・バランスキー 画伯



#11 セバスチャン・サイズ 画伯

#21 平岩玄 画伯

#9 安藤周人 画伯

【毎日参加できるよ!】Twitter キャンペーン

投票期間中にこのページの写真を撮って、BリーグマスコットオブザイヤーのTwitter投票に参加いただいた方の中から、抽選で「選手作ルークの似顔絵」をアルバルク東京からプレゼントするよ!
ルークにエールを送ってね! ※当選者にはアルバルク東京公式TwitterからDMにてご連絡させていただきます。

国立代々木競技場　第一体育館 座席表

- 1 ベンチサイド
- 2 プレイヤーズシート
- 3 コートサイド1列
- 4 コートサイド2列
- 5 コートサイド3列
- 6 コートエンド1列
- 7 コートエンド2列
- 8 マニフレックスシート1列
- 9 マニフレックスシート2列
- 10 アリーナベンチ側
- 11 アリーナベンチ反対側
- 12 アリーナエンド側
- 13 グループシート
- 14 ペアシート
- 15 THERMOSシート
- 16 1Fベンチ側A
- 17 1Fベンチ反対側A
- 16* 1Fベンチ側A 見切れ
- 17* 1Fベンチ反対側A 見切れ
- 18 1Fベンチ側B
- 19 1Fベンチ反対側B
- 18* 1Fベンチ側B 見切れ
- 19* 1Fベンチ反対側B 見切れ
- 20 2F自由席
- 21 1F車いす席

国立代々木競技場第一体育館 チケット価格表

	席種		A	B	C
アリーナ指定席	1		¥19,000	¥18,000	¥18,000
	2		¥16,000	¥15,000	¥15,000
	3		¥14,000	¥13,000	¥12,000
	4		¥11,000	¥10,000	¥9,000
	5		¥9,000	¥8,000	¥7,000
	6		¥14,000	¥13,000	¥12,000
	7		¥11,000	¥10,000	¥9,000
	8		¥14,000	¥13,000	¥12,000
	9		¥11,000	¥10,000	¥9,000
	10	大人	¥6,000	¥5,000	¥4,000
		こども	¥5,000	¥4,000	¥3,000
	11	大人	¥6,000	¥5,000	¥4,000
		こども	¥5,000	¥4,000	¥3,000
	12	大人	¥4,500	¥3,500	¥3,000
		こども	¥3,500	¥2,500	¥2,000
	13		¥14,000	¥12,000	¥10,000
	14		¥9,000	¥7,000	¥6,000
	15		¥10,000		
1F指定席	16	大人	¥3,500	¥3,000	¥2,500
		こども	¥2,500	¥2,000	¥1,500
	17	大人	¥3,500	¥3,000	¥2,500
		こども	¥2,500	¥2,000	¥1,500
	16*	大人	¥3,000	¥2,500	¥2,000
		こども	¥2,000	¥1,500	¥1,000
	17*	大人	¥3,000	¥2,500	¥2,000
		こども	¥2,000	¥1,500	¥1,000
	18	大人	¥3,000	¥2,500	¥2,000
		こども	¥2,500	¥2,000	¥1,500
	19	大人	¥3,000	¥2,500	¥2,000
		こども	¥2,500	¥2,000	¥1,500
	18*	大人	¥2,500	¥2,000	¥1,500
		こども	¥2,000	¥1,500	¥1,000
	19*	大人	¥2,500	¥2,000	¥1,500
		こども	¥2,000	¥1,500	¥1,000
	20	大人	¥2,000	¥1,500	¥1,300
		こども	¥1,500	¥1,000	¥800
	21		¥3,500	¥3,000	¥2,500

[フレックスプライス制]

試合日程や開催条件に応じて3段階のチケット価格を設定する「フレックスプライス制」を導入いたします。

チケット価格

高 ← → 安

A　B　C

試合ごとのランクは、公式サイトの販売スケジュールをご確認ください。

※チケット販売開始後の価格変動はございません。
※表示価格は前売価格（税込）となり、当日価格は＋¥500となります。
※こども価格は4歳～高校生までが対象となります。

B.LEAGUE TICKET
チケット購入はこちら
※利用登録が必要です（無料）

代々木第一体育館を含む
すべての会場情報やチケットの
概要は公式サイトで

B.LEAGUE 2022-23 SEASON
アルバルク東京公式ファンクラブ
ALVARCARS

1試合以上観に行くなら
レギュラー会員 3,300円 税込
ジュニア会員 2,200円 税込 の
ファンクラブ入会がお得!

新グレード登場
ライト会員 2,200円 税込
ビギナー会員 1,100円 税込

最大6,000円相当
ペア観戦チケット

会員証

オリジナルTシャツ

【会員特典一覧】
- ■ホームゲームペア観戦チケット
- ■ALVARCARSオリジナルTシャツ
- ■ALVARK TOKYO YEARBOOK 2022-23
- ■ALVARCARS会員証
- ■オリジナルピンバッジ(ジュニア会員のみ)
- ■メールニュース配信
- ■ホームゲームチケット先行販売権利
- ■ホームゲーム先行入場権利
- ■ホームゲームイベント参加権利(抽選)

ご入会はこちら

アルバルク東京ホームゲーム　シーズンカレンダー

【HOME】第2節　価格A
10.7 FRI 19:05TIPOFF
10.8 SAT 15:05TIPOFF
vs 千葉ジェッツ
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第3節　価格B
10.15 SAT 17:05TIPOFF
10.16 SUN 15:05TIPOFF
vs 群馬クレインサンダーズ
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第5節　価格C
10.26 WED 19:35TIPOFF
vs 仙台89ERS
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第7節　価格B
11.26 SAT 18:35TIPOFF
11.27 SUN 15:05TIPOFF
vs 茨城ロボッツ
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第10節　価格C
12.10 SAT 17:05TIPOFF
12.11 SUN 15:05TIPOFF
vs 京都ハンナリーズ
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第12節　価格C
12.17 SAT 17:05TIPOFF
12.18 SUN 15:05TIPOFF
vs 富山グラウジーズ
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第13節　価格B
12.24 SAT 15:05TIPOFF
12.25 SUN 15:05TIPOFF
vs 滋賀レイクス
アリーナ立川立飛

【HOME】第16節　価格A
1.7 SAT 17:05TIPOFF
1.8 SUN 15:05TIPOFF
vs 川崎ブレイブサンダース
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第17節　価格C
1.11 WED 19:35TIPOFF
vs レバンガ北海道
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第20節　価格B
1.28 SAT 15:05TIPOFF
1.29 SUN 15:05TIPOFF
vs 新潟アルビレックスBB
アリーナ立川立飛

【HOME】第21節　価格B
2.4 SAT 17:05TIPOFF
2.5 SUN 15:05TIPOFF
vs 大阪エヴェッサ
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第24節
3.15 WED 19:05TIPOFF
vs 秋田ノーザンハピネッツ
駒沢オリンピック公園総合運動場体育館

【HOME】第26節　価格C
3.22 WED 19:35TIPOFF
vs 茨城ロボッツ
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第27節　価格B
3.25 SAT 15:05TIPOFF
3.26 SUN 15:05TIPOFF
vs レバンガ北海道
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第29節　価格A
4.5 WED 19:05TIPOFF
vs 宇都宮ブレックス
アリーナ立川立飛

【HOME】第32節　価格C
4.15 SAT 17:05TIPOFF
4.16 SUN 15:05TIPOFF
vs ファイティングイーグルス名古屋
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第33節　価格C
4.19 WED 19:35TIPOFF
vs 群馬クレインサンダーズ
国立代々木競技場 第一体育館

【HOME】第36節　価格B
5.6 SAT 17:05TIPOFF
5.7 SUN 15:05TIPOFF
vs 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
国立代々木競技場 第一体育館

注意事項
※試合日程及び開始時間は予定であり、変更となる場合がございますので予めご注意ください。

Next FAZE

ALVARK TOKYO 2022-23

2022-23 OFFICIAL PARTNERS

アルバルク東京はオフィシャルパートナーのみなさまと共に戦います!

ダイヤモンドパートナー

TOYOTA / HINO / MITSUI&CO. / SOMPO 損保ジャパン / magniflex / DENSO Crafting the Core / Square / TOYOTA wallet / NOMURA 乃村工藝社 / DAIKIN / adidas

プラチナパートナー

KINTO / レンタルのニッケン / RECRUIT リクルートスタッフィング / 100年をつくる会社 鹿島 / Panasonic / シミズオクト / 大林組 / DAIHATSU / 清水建設 / 東京建物 / とみで、地球を救いたい。YAMAICHI

ゴールドパートナー

トヨタモビリティサービス / 三機工業 / TOYOTA 認定中古車 / リンレイ / TACHIHI / MKI 三井情報株式会社 / ranet / TOYOTA SYSTEMS / Nishitetsu 西鉄旅行 / 大成株式会社 / TAKENAKA / ZAMST / ホーチキ / ダイダン / Kinden きんでん / B / RELO GROUP / 三井物産フォーサイト / あいおいニッセイ同和損保 MS&AD INSURANCE GROUP / co-opdeli / DNP 大日本印刷 / トヨタ紡織 / REVAMP / B.LEAGUE FINAL 2022

シルバーパートナー

Myroute / イーアクティブグループ EACTIVE GROUP CO.,LTD / SUNTORY SUNTORY BEVERAGE SOLUTION / S&D トヨタS&D西東京 / 豊田自動織機 / JA共済グループ / Toyota Mobility Tokyo / トヨタ自動車東日本株式会社 / JTEKT / 株式会社トヨタエンタプライズ / BLENDS CORPORATION "Keep Smiling" / Liv Group / SR-GYM / TOYOTA L&F トヨタL&F東京 / TOYOTA FUDOSAN / AICHI STEEL / トヨタ車体 / MS&AD 三井住友海上 / NOMURA / DDS 大光ビルサービス / 松栄工業 SHOUEIKOUGYOU / BAGUS / Cosmo / 東京海上日動 / その先の、ビーへ。B-CREW ESSE / 関電工 / 商船三井興産 / DUSKIN 面ひのタネを求こう / LaLaport TACHIKAWA TACHIHI / 日本工学院

SDGsパートナー

TOYOTA / magniflex / THERMOS / とみで、地球を救いたい。YAMAICHI / SOMPO 損保ジャパン / TOYOMEN GROUP / Money Forward / COMANY Empower dLife / 未来に、まじめ。トヨタT&S建設株式会社 / レンタルのニッケン / TOYOTA SYSTEMS / edash / 100年をつくる会社 鹿島 / Daiwa Lease. / S&D トヨタS&D西東京 / HUB BRITISH PUB / HUMAN OHYA 大矢運送

サプライヤー

magniflex / G-SHOCK / Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC. / AVIREX / NativeCamp. / Fleecy Bear / HALEO / ニチバン / DOCTORAIR / PR TIMES / STORZ KARL STORZ・ENDOSCOPY / CellSource / マイシェルパ

© 2022-23 ALVARK TOKYO

NEXT HOME GAME

vs.宇都宮ブレックス

Happy Hourの実施あります！

4/5(Wed)
19:05TIPOFF

会場：アリーナ立川立飛

ハーフタイムショー

4/5 UniCircle Flow (一輪車ダンス)

日本では40年を超える歴史があり、世界でも日本独自のスタイルで高く評価されている
「陸上のフィギュアスケート」と比喩される華麗な一輪車演技。
全日本競技大会や国際大会の各部門においてチャンピオンとなったメンバーを筆頭に
世界トップレベルのメンバーが集結したチームです。是非ご覧ください！

【お問い合わせ先】**トヨタアルバルク東京株式会社**
〒112-8701東京都文京区後楽1丁目4番18号　TEL：03-3570-5898　AM10時～PM7時（土日、祝日を含む）　FAX：03-5800-7572

ALVARK Will

ALVARK Will は、アルバルク東京がファンや地域の皆さまへの感謝の気持ちとして実施する社会的責任プロジェクトです。
「オフコートの3Point」をコンセプトに、アルバルクを応援してくださるファン、自治体やNPOなどの地域社会、そしてパートナー企業の皆さまとともに連携し、より良い未来に貢献するため、コートの外でも全力を尽くします。

Re-CUPプロジェクト始動！

今シーズンから飲料提供においてリサイクル可能なアルミカップ、および紙コップを採用し、可燃ごみから資源へ循環させるためのRe-CUP WASHERを導入しました！

2022-23シーズン ホームゲーム全試合「カーボンフリー」化に取り組みます！

「スポーツの力」を活用して気候変動問題に取り組むため、今シーズンのホームゲームで排出されるCO2を、（SDGsパートナー）e-dash様の協力のもと、カーボン・オフセットによって実質ゼロにします。

りんごプロジェクト

手や耳で本を"読む" 体験。新たな世界への扉を開けよう！渋谷ロトレイラー内で、誰でも楽しめるアクセシブルな図書を体験できます。大人の方もぜひお立ち寄りください。本の可能性と魅力、読書の楽しさと奥深を発見しましょう！

シブヤフォント ワークショップ・コラボグッズ販売

渋谷でくらし・はたらく障がいのある人と、渋谷でまなぶ学生が共に創り上げた文字や絵柄をフォントやパターンとしてデザインしたパブリックデータ、「シブヤフォント」を使ったスタンプワークショップを実施！コラボグッズも販売中！

「そなえてバスケ杯」はクラブとファンで力を合わせて防災意識を高める取り組みです。

実施期間：
2023年2月1日(水)～4月2日(日)

以下のQRコードより、Yahoo!防災模試を受け、災害時に役立つ知識を身に着けよう！

【速習編】
地震、台風、火山など様座な災害について手軽に学べます

【地震編】
地震、津波に関する知識をしっかりと学べます

【台風・豪雨編】
台風や豪雨による災害についてしっかりと学べます

FSC
www.fsc.org
ミックス
紙 | 責任ある森林管理を支えています
FSC® C001712