

B.LEAGUE 2023-24 SEASON GAMEDAY PROGRAM

THE ALVARK

1 ONE
FOCUS
ALVARK TOKYO 2023-24



ALVARK
TOKYO

VS

SeaHorses
MIKAWA

2023-24

ALVARK TOKYO

SEAHORSES MIKAWA

Yoyogi National Gymnasium 2nd Gymnasium

vol.

15

ONE FOCUS

ALVARK TOKYO 2023-24

目の前の1つのプレーに集中して、
1つのシュート、1つのディフェンスにこだわること
1試合1試合を大切に、1つの勝利を追い求めること

アリーナに集まる1人ひとりの想いを大切にすること
1人ひとりが手を繋ぎ、1人でも多くの人と1つの感動を共有すること
すべてにおいてNo.1を目指し続けること

アルバルク東京というクラブに関わる全ての方と想いを1つにして
最後に1つのクラブだけに与えられる称号^{チャンピオン}を掴み取ること

2023-24 シーズン アルバルク東京は
スローガンに "ONE FOCUS" を掲げて突き進む

Bリーグ初！ \ 随時更新していきます！ /

Apple Music キュレーターに参加

選手の
プレイリストが
聞ける！

Apple Music
で聴く



GAME PREVIEW

今節の見どころ

中地区の強豪・シーホース三河から勝利を掴み取ろう！

今節の対戦相手は中地区で上位を争う強豪・シーホース三河。旧リーグ時代からアルバルクとは熱戦を繰り広げてきたライバルであり、伝統ある名門チームだ。そんな三河は今季は新時代の幕開けともいえる改革のシーズンを迎えている。NBAウィザーズでACを務めてきたライアン・リッチマン新HCのもと、新たな戦力も加わり、ハードなディフェンスから速い展開で確率の高いオフェンスに繋げるスタイルが確立し、チーム力は向上した。注目は、来日9シーズン目、高い得点能力を持ちボール運びからアシストまで器用にこなすビッグマン #54 ダバンテ・ガードナー、NBA経験があり3ポイントシュートから速攻までオールラウンドな活躍をみせる #10 ジェイク・レイマン、ヨーロッパでのプレー経験豊富で豪快なダンクが魅力な #0 ザック・オーガ

ストとタイプの異なる強力な外国籍のラインナップ。そしてアジア特別枠では韓国代表として活躍、KBL（韓国リーグ）2年連続ベスト5に選ばれた実力の持ち主 #43 イ・デソンがスターティングメンバーとして得点力もみせ活躍。日本人選手ではワールドカップでも日本代表として活躍した“おでんくん”こと #19 西田優大、そしてかつてアルバルク東京でもともに戦った仲間であり、大怪我からの復帰を果たした #32 シェファー・アヴィ幸樹などタレント揃い。アルバルクはフィジカルな戦いに屈することなく、ディフェンスで三河の高確率のオフェンスを防ぎ主導権を握らなければならない。レギュラーシーズンも残り12試合、両者

成熟したチーム力がぶつかり合う激戦を制して、チャンピオンシップに向けて勢いに乗ろう！

(2024年3月17日現在)



グルメフェス特別企画！

Q：選手の好きな食べ物は？

 #0 橋本竜馬 寿司、焼肉、ラーメンからあげ、餃子	 #1 岡本飛竜 ハンバーガー オートミールパンケーキ	 #3 テープス海 とんかつ	 #8 吉井裕鷹 天ぷら
 #9 安藤周人 肉、ラーメン	 #10 ザック・バランスキー 奥さんの手料理	 #11 セバスチャン・サイズ ラーメン、焼肉	 #21 平岩玄 鍋、かぼちゃ
 #22 ライアン・ロシター お肉料理 (普段は鶏肉・プロッコリー?!)	 #23 レオナルド・メインデル ブラジル料理	 #25 福澤晃平 パスタ	 試合と一緒にアリーナグルメも楽しんでね！
 #75 小酒部泰暉 魚以外	 #77 アルトゥラス・グダイティス シーフード		

今節はキッチンカーが多くて儲むなあ

TIME TABLE

4.6 (Sat) 16:05 TIPOFF

15:30 頃 選手入場

16:03 頃 スターティング5 紹介

16:05 TIPOFF

1Q-2Q 間 ファン参加型チャレンジ企画
ファンの方に様々な企画にチャレンジして頂くコーナー。
今回はどんなチャレンジなのかお楽しみに！

オフィシャルタイムアウト
2Q OT アルバルクチアリーダーパフォーマンス
昨季の B.LEAGUE No.1 チア「アルバルクチアリーダー」の
パフォーマンスをご覧ください！

16:45 頃 ハーフタイムショー



D.LEAGUE Valence INFINITIES

日本発世界初のプロダンスリーグ「D.LEAGUE」に22-23 SEASONより新たに参戦。2024年のパリ五輪の正式種目となり昨今注目を集めるBreakin(ブレイキン)とストリートダンスの代表格ともいえるHiphop(ヒップホップ)の精鋭たちが集結し、パフォーマンスを披露します！

17:05 頃 後半開始

3Q-4Q 間 Tシャツ投げ込みプレゼント
客席に限定スローガンTシャツを投げ込みます！
是非自席からアピールをお願いします！

オフィシャルタイムアウト
4Q OT ファン参加型応援タイム
アルバルクチアリーダーと一緒に手持ちの
応援アイテムを使って選手へエールを届けよう！

17:45 頃 試合終了予定

4.7 (Sun) 15:05 TIPOFF

14:30 頃 選手入場

15:03 頃 スターティング5 紹介

15:05 TIPOFF

1Q-2Q 間 ファン参加型チャレンジ企画
ファンの方に様々な企画にチャレンジして頂くコーナー。
今回はどんなチャレンジなのかお楽しみに！

オフィシャルタイムアウト
2Q OT アルバルクチアリーダーパフォーマンス
昨季の B.LEAGUE No.1 チア「アルバルクチアリーダー」の
パフォーマンスをご覧ください！

15:45 頃 ハーフタイムショー



東京都ダンス強豪校 夢の共演！

東京都のダンス強豪校「品川女子学院高校(写真左)」と「日本体育大学校華高校(写真右)」の2校によるハーフタイムショーをお届けします！
高校生たちによるキラキラダンスをお楽しみください！

16:05 頃 後半開始

3Q-4Q 間 Tシャツ投げ込みプレゼント
客席に限定スローガンTシャツを投げ込みます！
是非自席からアピールをお願いします！

オフィシャルタイムアウト
4Q OT ファン参加型応援タイム
アルバルクチアリーダーと一緒に手持ちの
応援アイテムを使って選手へエールを届けよう！

16:45 頃 試合終了予定

※進行は予定です。試合展開により時間が前後する可能性があります。また、予告なく変更する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

PICK UP EVENT INFORMATION

1 アップサイクルワークショップ開催

車をつくる時に出る廃材を使って皮のキーホルダーを作るアップサイクルワークショップを ALVARK Willブース横にて開催。

参加費:無料、対象:小学生



2 トヨタスマホショットチャレンジ

presented by 1-10

ご自身のスマートフォンに、アルバルク東京公式アプリ「Access ALVARK」をダウンロードしていただくことで、ゲームに参加できます。とにかくシュートをたくさん決めて、商品ゲットの確率を高めよう！参加お待ちしております！



3 ハイファイブキッズ presented by サンシャインシティ

選手入場時に選手とハイタッチができる「ハイファイブキッズ」！より多くの方がご参加できるようにファンクラブ以外の方でもご参加可能となりました！

※事前募集制となっております。※詳しくは各試合特設ページからご確認ください。



4 応援練習タイム

試合開始直前にはサポートMCのたつさんとアルバルクチアリーダーと一緒に、応援練習を行います！実際のコートに合わせて練習し、試合中は選手へたくさんエールを送ろう



5 「アルバルクにいらっしゃ〜い」

アリーナサポートMCたつをお客さまへ突撃してインタビューさせて頂きます！どうか嫌がらずに答えてください…。インタビューされたい方！ファミリーエリアにて大歓迎です！



6 選手入場時 サイン入りミニボールプレゼント

試合開始40分前の選手入場時に選手よりサイン入りミニボールの投げ込みを行います！
沢山アビールしてGETしよう♪



ALVARK TOKYO ホームゲーム勝利日

ゲームデープログラム持参で
終日ハッピーアワー価格

(対象ドリンク通常価格の30%OFF!)



勝利の余韻に浸ろう！

HUB 渋谷2号店は ALVARK TOKYO を応援しています

HUB



HUB 渋谷2号店

TEL: 03-3770-4135

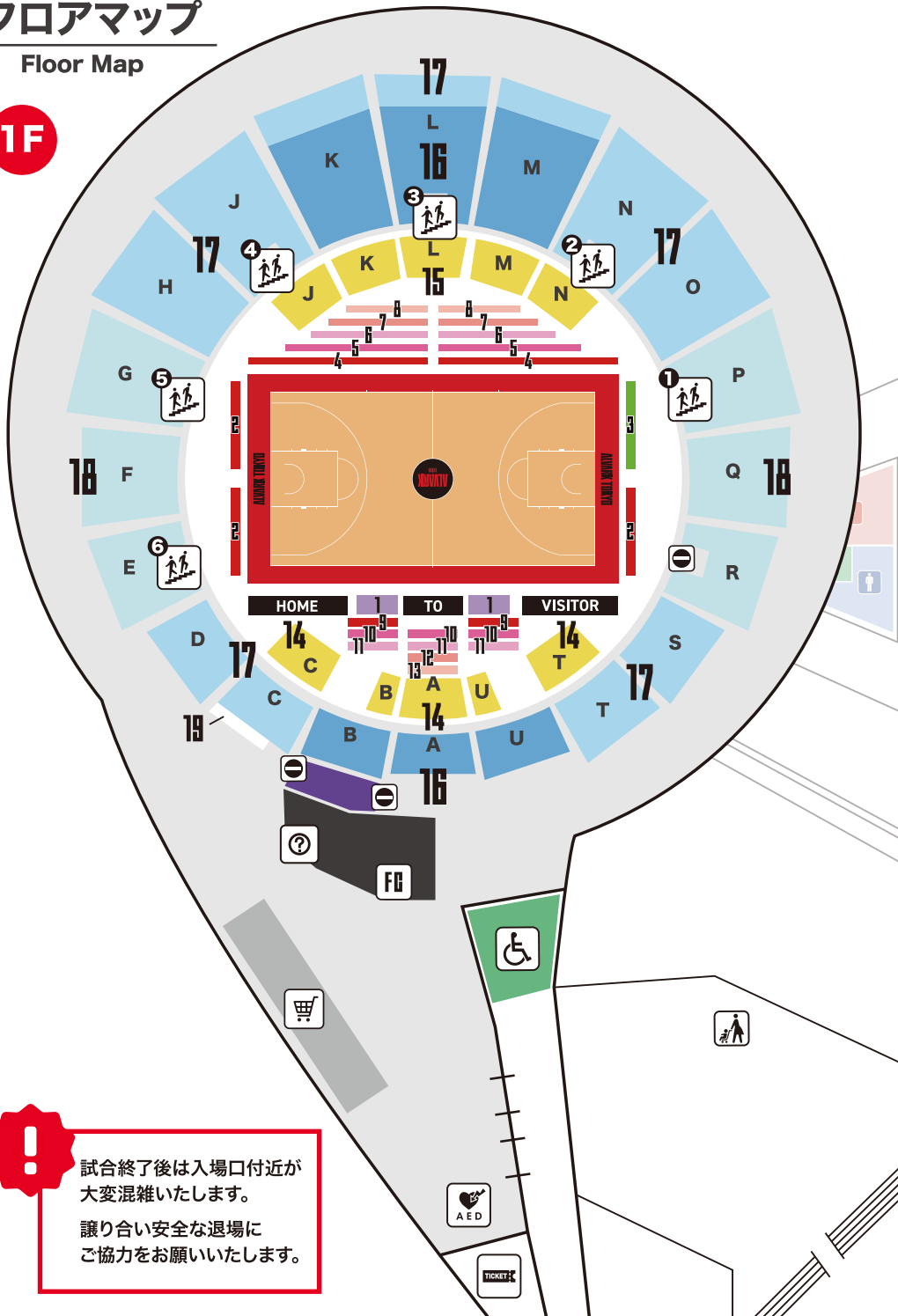
詳しい店舗情報は ▶▶▶
QRよりご確認くださいませ



フロアマップ

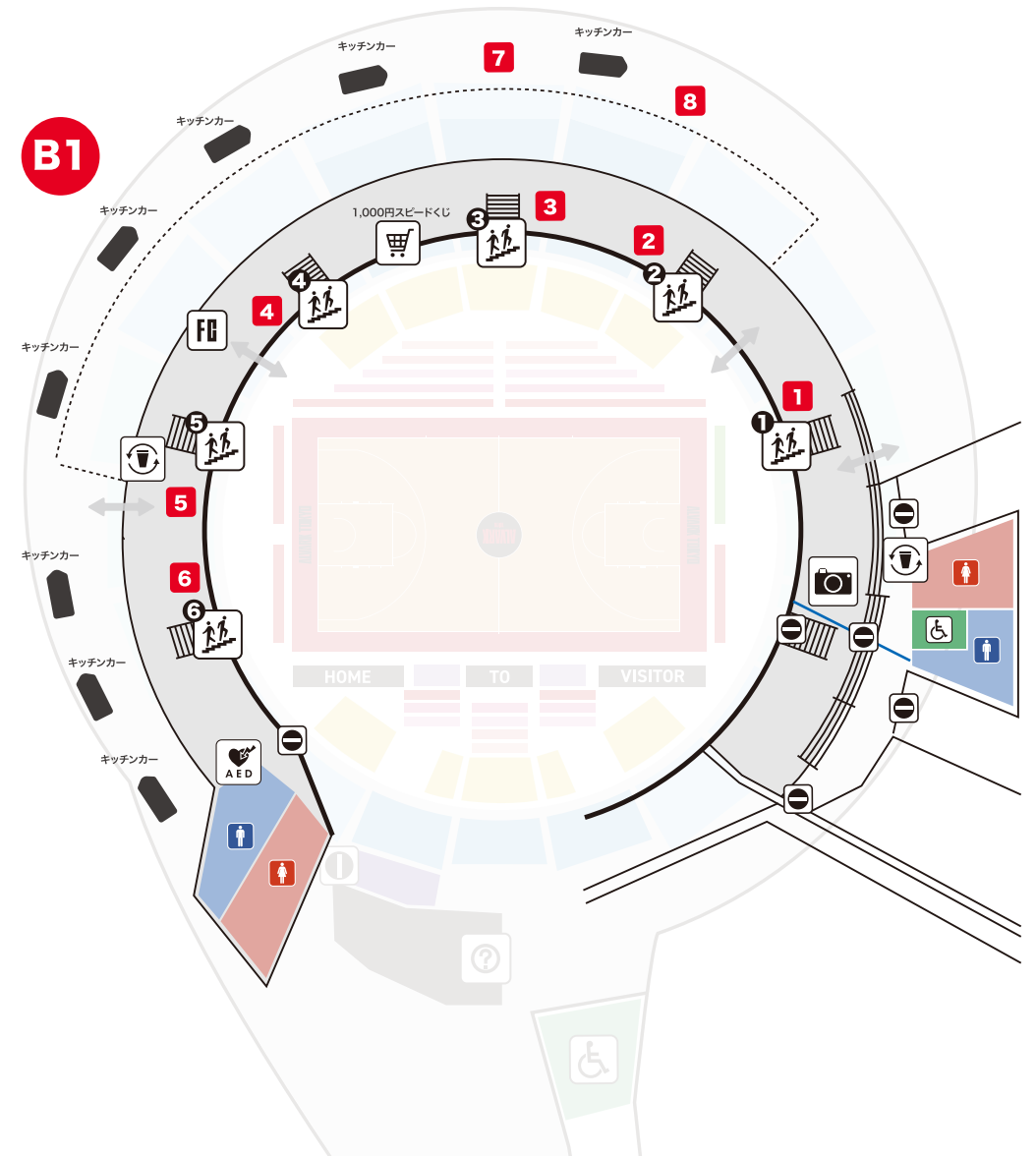
Floor Map

1F



! 試合終了後は入場口付近が大変混雑いたします。
譲り合い安全な退場にご協力をお願いいたします。

B1



アイコン説明

AED設置場所	ファンクラブブース	グッズショップ	インフォメーション	フォトスポット
飲食ブース	チケットBOX	Re-CUP WASHER	階段	
1 アップサイクルワークショップ	2 ALVARK Will	3 SNSブース	4 バスケLIVE	5 マイボトル推進プロジェクト
6 アイセイ薬局ブース	7 ピザーラ	8 シーホース三河グッズ		

6 ※ブースの設置場所に関しまして、急遽変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



ルークがインスタグラム
はじめました!

フォローしてね!



ROOK_ALVARKTOKYO

アルバルク東京バスケットボールスクール

ALVARK TOKYO
BASKETBALL SCHOOL



詳しくはこちら



アルバルク東京 公式SNS・公式アプリ・公式サイトのご案内



LINE@

ID @alvarktoko



X

@ALVARK_TOKYO



YouTube

アルバルク東京



Instagram

@alvark_tokyo



Facebook

@ALVARKTOKYO



TikTok

alvark_tokyo



フォロー・いいね
チャンネル登録
お願いします!



OFFICIAL App

ACCESS ALVARK BY TOYOTA



OFFICIAL HP

<https://www.alvark-tokyo.jp/>



勇者ヨスーケの冒険

この物語は2025年秋開業の「TOYOTA ARENA TOKYO」についてより多くの方にとってもらうために作られたフィクションです。

第4話

「環境、守りしもの」

<主人公>

なまえ:ヨスーケ

しゅみ:スポーツ観戦

バスケットの国に住むわかもの
国王から、「バスケットの聖地」をつくる
任を任せられた。

突然、ヨスーケは国王に呼び出された。

バスケット国が
環境の危機に
さらされている。

作戦については、
大臣より説明する。
よろしくたのんだぞ！

よしっ！

我が国を
持続可能にする計画。

その名も、
「全国民サステナ計画」！

オイッシ大臣

アッサーノ大佐

既に計画は
各所で進行中だ。

使用済みカップを洗って
新しいカップにリサイクル



マイボトル持参

リカップウォッシャー

多くの国民は協力的だが、
この計画を邪魔する
ものが出てね、...

どうして協力
しないんだ！

カップを
洗うのが
少しメンドウ
なんだー！

第19使徒 クリエル

戦いは三日三晩つづいた。。

こ、この
面倒くさがり
屋め。。

だって、
手間
じゃんか。。

もう、説得するの
もメンドウになってきた。。

いや！にげちゃだめだ、
にげちゃだめだ、...

力をふり絞り、渾身の一撃をはなった！

ヨスーケの一撃で、クリエルは改心し、
自然に良いことをする仲間に加わった！

一人一人の善い行いが、
大きな力になる！

レベルアップ

クリエルともだちになった！
自然と共存するアイデアを発見した！
ヨスーケはレベル20にあがった！

聖地づくりに必要な
様々なアイデアを得た。

さて、これを
どう実現するか、

次回へつづく

TIP-OFF, FALL 2025

アルバルク東京の新しい
ホームアリーナが
2025年秋に開業します！



観戦にグルメは欠かせない!
会場に来た際のオスメの一つです!

ARENA FOOD

4/6(土) 三河戦【グルメ情報】

	1 タップタップ	2 ビザール	3 アグリスマイル	4 THE TACO SHOP
5 狂カフェ	6 WARAKU	7 ALF KITCHEN	8 みきやんずキッチン	9 アルバルクキッチンカー

グルメフェス限定企画!

アリーナグルメを1,000円以上(税込)ご購入いただいた方に
グルメフェスオリジナルステッカープレゼント!



①個数1個の合計につき、1枚とさせていただきます
 ②対象は金券類(4%のみのクレジット決済を除く)となります
 ※ステッカーは全3種類です。個数ごとに異なります。
 ※ステッカーはなくなり次第終了となります

※出店店舗は、都合により変更になる場合がございます

4/7(日) 三河戦【グルメ情報】

B1F コンコース

	1 ビザール	2 アグリスマイル	3 THE TACO SHOP
4 狂カフェ	5 WARAKU	6 ALF KITCHEN	7 sho kalls
			8 アルバルクキッチンカー

GOODS

新商品ゾクゾク!
限定商品やルークのグッズも要チェック!



アリーナグルメ
フェイスタオル

2,300円



【ブラインド】
アリーナグルメ
キーホルダー

400円



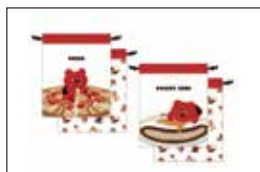
アリーナグルメ
コースター

800円



ホームゲーム缶バッジ

400円



アリーナグルメ
きんちゃく

1,100円



B1階 コンコースで実施

バスケットボールって、どんなスポーツ？

「バスケットボールが最近気になる！」
 「体育の授業でやった事があるけれどルールが良くわからない…」
 「Bリーグを観に行きたい！」
 そんな皆様にはバスケットボールの試合観戦がもっと楽しめるように
 基本的なルールを解説します。ぜひ、楽しみながらご覧ください！



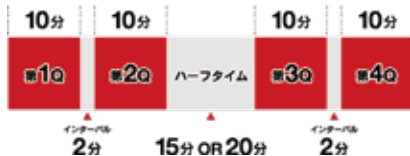
試合に出場できる人数



- 1チーム5人構成
- 交代メンバーはキャプテンを含む10~15名以内(コート上でプレーする5名も含む)
- 試合中の交代人数や回数は制限されています

※日本のプロリーグ「B.LEAGUE」では10~12人。
 アメリカプロバスケットボールリーグ「NBA」はベンチメンバーが13人など、リーグによって人数設定は変わってきます。

試合時間



バスケットボールは、1クォーター(Q)10分を4回行います。
 1Qと2Q、3Qと4Qの間には2分間の休憩、2Qと3Qの間には15~20分間の休憩(ハーフタイム)が設けられています。同点だった場合、Bリーグでは5分間の延長戦が行われます。勝敗が決まるまで繰り返されます。
 また、以下の場合は毎回時計が止まります。
 ●コートの外にボールが出た場合
 ●ファウルがあった場合
 ●フリースロー
 ●監督が選手に指示を出す時間「タイムアウト」 など



ポジションについて

バスケットボールでは全員がコート内を自由に移動できます。選手の特性を表すものとしてポジションが割り振られています。例えばSG(シューティングガード)が同時に2人以上出場したりと、コート上の5人を戦略・戦術によって自由に配置することができます。

- PG** コート上でチーム5人の動きを決めて指示を出す、司令塔的な役割を担います。「コート上のコーチ」とも言われています。
- SG** ポイントガードの補佐的な役割もこなしつつ、3ポイントシュートなどの長距離からのシュートを積極的に狙いにいきます。
- SF** 長距離からのシュートだけでなく、ゴールに向かってドリブルで攻め入ったりと、広域に渡って活躍を求められるポジションです。
- PF** ゴール近くの長方形(ペイントエリア)周辺を主戦場にし、体を張ったプレーで得点やリバウンドに絡みます。
- C** チームで一番身長が高く、大きな選手が務めるポジション。チームの大黒柱と言われゴール下にとんと構え、ゴールを死守する役割。

バイオレーションについて

バイオレーションとは、ファウル以外のルール違反のことです。
 ボールを持った状態でドリブルをせずに3歩以上歩くと「トラベリング」となり、それ以外にも多くのバイオレーションがあります。

ファウルについて

相手チームの選手との不当な体のぶつかり合いやスポーツマンらしくない行為のことを指します。ディフェンス(守る)側が相手を「押す」「蹴る」「叩く」「おさえる」などで相手プレーヤーの動きを妨げた場合に課せられます。
 オフェンス(攻める)側が立ち足はだかるディフェンス側に突っ込むファウルもあります。

得点について



- 3点** 3ポイントラインの外側からのゴール
- 2点** 3ポイントラインの内側からのゴール
- 1点** フリースローでのゴール

もっと！
 バスケットのルールを知りたい方はコチラ



バスケットの基本的なルールを
 画像や動画で説明しています！



これさえ知っていれば、
 はじめての観戦も安心！
 「はじめての観戦ガイド」を
 チェックして試合開始に備えよう！



ALVARK TOKYO 2023-24 TEAM ROSTER

①生年月日 ②出身地 ③身長体重 ④足のサイズ ⑤出身校
※4月1日現在

PG **橋本 竜馬**
Ryoma Hashimoto *YARIS CROSS*

①1988年5月11日 ②福岡県
③178cm/81kg
④27.5cm
⑤ 青山学院大学

ガッツあるプレーが持ち味の闘将

平均得点 **2.0** 平均リバウンド **1.0** 平均アシスト **1.5**

熱いハートとキャプテンシーを持った経験豊富な元日本代表戦士。数々の舞台でその統率力とここぞでの得点力でチームを救ってきたベテランガードがALVARKでタイトル奪取を狙う!

PG **岡本 飛竜**
Hiryu Okamoto *YARIS*

①1998年4月20日 ②鳥取県
③170cm/78kg
④26.5cm
⑤ 拓殖大学

攻守において欠かせないムードメーカー

平均得点 **0.4** 平均リバウンド **0.2** 平均アシスト **0.4**

いかなる状況でも屈しない、エネルギー溢れるムードメーカー。努力によって裏付けされた卓越したボールハンドリングや積極的なディフェンスを武器に、感情も溢し出しのプレーで今シーズンもALVARKを前へ押し進めてくれるはずだ。

PG **テーブス 海**
Kai Toews *bZ4X*

①1998年9月17日 ②兵庫県
③188cm/85kg
④29cm
⑤ ノースカロライナ州立大学

攻撃型ガードとして加入の新戦力

平均得点 **10.7** 平均リバウンド **1.8** 平均アシスト **4.5**

高校、大学とアメリカでプレーし、帰国後にBリーグチャンピオンも経験。勝敗を決定づけるラップシュートを何度も決め、Bリーグに大きな衝撃を与えた若き司令塔。広い視野で仲間を活かすアシストと自ら切り抜いていく鋭いドライブも必見。

SF **吉井 裕鷹**
Hiroataka Yoshii *CROWN*

①1998年6月4日 ②大阪府
③196cm/94kg
④29cm
⑤ 大阪学院大学

世界大会で貴重な経験を得た万能選手

平均得点 **1.7** 平均リバウンド **1.2** 平均アシスト **0.3**

現・日本代表の主力として活躍中。外国籍選手とも選り合える強固なディフェンスや強烈なダンクでチームにエネルギーを与える成長著しい若きオールラウンダー。どんな結果でも満足することなく、常に向上心を持つこれからの日本を再興するプレイヤー。

SG **安藤 周人**
Shuto Ando *RAV4*

①1994年6月13日 ③三重県
③190cm/88kg
④23cm
⑤ 青山学院大学

ALVARKの浮沈のカギを握る新エース

平均得点 **8.1** 平均リバウンド **1.4** 平均アシスト **1.7**

日本代表経験も持ち、リーグ屈指のシュート力に切れのあるドライブでの突破力も兼ね備えたスコーラー。在籍3シーズン目となる今季は、受け継がれた伝統を胸に、真正正格のエースとしてALVARKの新たな時代を切り開く。

SF/PF **ザック・バランスキー**
Zack Baranski *RAIUS*

①1992年12月18日 ②アメリカ
③193cm/93kg
④33cm
⑤ 東海大学

好不調の波が少ない玄人プレイヤー

平均得点 **4.0** 平均リバウンド **1.2** 平均アシスト **0.7**

チーム最長在籍選手であり、ALVARKのカルチャーを体現するチームの中心。ここで決め切るクラッシュシュート、体を張ったしぶいディフェンス。いかなる状況にもアシストする力を併せ持ち、今季はキャプテンとしてALVARKを優勝へと導く。

PF/C **セバスチャン・サイズ**
Sebastian Saiz *HILUX*

①1994年7月15日 ②スペイン
③205cm/106kg
④32cm
⑤ ミンシッピ大学

経験豊富で絶対的なポイントゲッター

平均得点 **16.6** 平均リバウンド **8.0** 平均アシスト **1.1**

圧倒的な存在感を見せつける機動力抜群のビッグマン。強豪・スペイン代表として世界トップクラスの選手とのプレー経験もあり、在籍3シーズン目となる今季もチームの大黒柱として躍動し、そしてALVARKをBリーグの王座へと導いてくれるだろう。

PF/C **平岩 玄**
Gen Hiraawa *LAND CRUISER*

①1997年12月5日 ②愛知県
③200cm/105kg
④31cm
⑤ 東海大学

パワーと器用さを持ち合わせるセンター

平均得点 **0.5** 平均リバウンド **0.8** 平均アシスト **0.2**

世代別の代表経験もあり、インサイドでの強さと速さから日本人ビッグマン。外国籍選手にも当たり負けしないフィジカルでチームを支え、その活躍がALVARKを勢いづける。

PF/C **ライアン・ロシター**
Ryan Rossiter *ALPHARD*

①1989年9月14日 ②アメリカ
③206cm/105kg
④35cm
⑤ シェナ大学

状況判断に長けた冷静沉着なリーダー

平均得点 **10.7** 平均リバウンド **9.0** 平均アシスト **4.2**

日本のプレー経験も豊富で、戦術的なプレーで攻守にわたるチームに貢献するインサイドの要。広い視野と器用なボールさばきで味方を生かすプレーにも長けたキープレイヤー。

SF/PF **レオナルド・メインデル**
Leonardo Meindl *VELLIRE*

①1989年3月20日 ②ブラジル
③201cm/100kg
④32cm
⑤ フランカ大学

ALVARKを高めへと導く新星

平均得点 **14.9** 平均リバウンド **4.9** 平均アシスト **2.9**

201cmと上背がありながら、機動力も活躍りアウトサイドシュートやパスも得意とするオールラウンドプレイヤー。ブラジル代表としても活躍し、明るく熱い闘争心でチームに勢いをもたらさるう。

PG/SF **福澤 晃平**
Kohei Fukuzawa *COROLLA CROSS*

①1993年4月2日 ②長野県
③177cm/76kg
④28cm
⑤ 関西大学

粘り強いプレーで新しい風を吹かせる新ガード

平均得点 **1.8** 平均リバウンド **0.4** 平均アシスト **0.6**

Bリーグ史上最速での3ポイント連発500成功が示すそのシュート力は折り紙付き。移籍1シーズン目となる今シーズン、シュート力が高い向心でさらなる飛躍を誓うビュッシュター。

SF **小酒部 泰暉**
Taiki Osakabe *HARRIER*

①1998年7月15日 ②神奈川県
③177cm/68kg
④29cm
⑤ 神奈川大学

ダイナミックなプレーで魅了するファンタジスタ

平均得点 **5.6** 平均リバウンド **1.4** 平均アシスト **1.9**

無名の高校から世代No.1プレイヤーとしてトップクラスにまで成長したALVARK生え抜きの若手ホープ。負けん気の強さと突出した身体能力が繰り出すダイナミックなプレー、オフコートでの無邪気な笑顔で多くのファンを魅了する。

G **アルトゥラス・グダイティス**
Arturas Gudaitis *HIACE*

①1993年6月19日 ②リトアニア
③211cm/116kg
④34cm
⑤ ウィータウタス・マグヌス大学

欧州トップクラスの経験豊富な強カビッグマン

平均得点 **9.8** 平均リバウンド **6.3** 平均アシスト **0.8**

アドマイティスHCの母国であるバスケットボールの国・リトアニアからやってきたビッグマン。欧州最高のユーロリーグでの経験も豊富で、強力なインサイドでBリーグも席巻する!

TEAM STAFF

ヘッドコーチ ディニア・スミス・マティス	トップアシスタントコーチ 森 高大	アシスタントコーチ ウーヴィス・ヘルマン	アシスタントコーチ兼 トップスキルコーチ 田中 亮	アシスタントコーチ兼 スキルコーチ 山口 祐希	アシスタントコーチ兼 トップスキルコーチ 岩部 大輝
アシスタントコーチ兼 スカウティングコーチ 池端 幹司	アシスタントコーチ兼 スカウティングコーチ 平良 航大	スポーツパフォーマンス ディレクター 荒尾 裕文	ストレングス& コンディショニングコーチ 古谷 純一	メディカルトレーナー 五十嵐 清	アスレティックトレーナー 佐藤 寛輝
通訳 李 載勳	マネージャー 鈴木 理恵子	マネージャー 武田 有人	トップチーム ゼネラルマネージャー 伊藤 大司		

Cheerleader

アルバルクチアリーのインスタフォローをお願いします!

FOLLOW US ON Instagram
@alvark_tokyo_cheerleader

ディレクター/コネクター
JUBI HARUHI ERI RENA YUUKI YU

MOMOKA ERINA HINANO RUNA YUKA

STATS / 個人成績

※4月1日現在

PTS: 平均得点 AST: 平均アシスト数 REB: 平均リバウンド数 MIN: 平均試合出場時間

No.	POS	選手名/Player	PTS	REB	AST	MIN
0	PG	橋本 竜馬	2.0	1.0	1.5	13.0
1	PG	岡本 飛竜	0.4	0.2	0.4	3.3
3	PG	テーブス 海	10.7	1.8	4.5	25.3
8	SF	吉井 裕鷹	1.7	1.2	0.3	11.1
9	SG	安藤 周人	8.1	1.4	1.7	20.1
10	SF/PF	ザック・バランスキー	4.0	1.2	0.7	12.4
11	PF/C	セバスチャン・サイズ	16.6	8.0	1.1	26.0
21	C	平岩 玄	0.5	0.8	0.2	3.3
22	PF/C	ライアン・ロシター	10.7	9.0	4.2	28.0
23	SG	レオナルド・メインデル	14.9	4.9	2.9	25.4
25	PG	福澤 晃平	1.8	0.4	0.6	6.2
75	SG	小酒部 泰暉	5.6	1.4	1.9	20.2
77	C	アルトゥラス・グダイティス	9.8	6.3	0.8	20.1

No.	POS	選手名/Player	PTS	REB	AST	MIN
0	PF/C	ザック・オーガスト	14.3	8.8	1.2	25.1
1	SG/SF	中村 太地	2.6	1.3	0.9	11.2
3	PG/SG	柏木 真介	0.0	0.5	0.5	6.3
5	SF	二モ 正義	0.0	0.2	0.0	2.2
7	PG	長野 誠史	2.9	1.2	3.3	15.7
10	SF/PF	ジェイク・レイマン	16.1	6.1	2.0	26.3
11	PG	久保田 義章	6.6	2.0	3.2	25.1
16	SG	西田 公陽	1.2	0.4	0.3	9.2
18	SG/SF	角野 亮伍	4.3	1.4	0.6	14.4
19	SG/SF	西田 優大	9.9	2.0	2.4	24.3
21	PF/C	橋本 晃佑	0.6	0.6	0.1	3.5
27	SG	石井 講祐	4.6	1.9	1.1	16.4
32	C	シェーファー・アヴィ幸樹	2.0	2.6	0.2	12.1
43	SG/SF	イ デノン	7.5	2.7	2.0	24.5
54	PF/C	ダバンテ・ガードナー	17.7	6.8	3.5	28.0

STANDINGS / 順位表

※4月1日現在

東地区				中地区				西地区						
順位	チーム	勝	負	勝率	順位	チーム	勝	負	勝率	順位	チーム	勝	負	勝率
1	宇都宮ブックス	41	7	.854	1	三遠ネオフェニックス	38	10	.792	1	琉球ゴールデンキングス	35	13	.729
2	アルバルク東京	39	9	.813	2	シーホース三河	29	19	.604	2	名古屋ダイヤモンドフィズ	31	17	.664
3	千葉ジェッツ	31	17	.646	3	サンロッカーズ渋谷	26	22	.542	3	島根スサノオマジック	28	20	.583
4	群馬クレインサンダーズ	26	22	.542	4	川崎プレパルサンダーズ	26	22	.542	4	広島ドラゴンフライズ	27	21	.563
5	秋田ノーザンハピネッツ	24	24	.500	5	ファイティングイーグルス名古屋	24	24	.500	5	佐賀バルーンズ	26	22	.542
6	仙台89ERS	21	27	.438	6	横浜ビー・コルセアーズ	21	27	.438	6	大阪エヴェッサ	20	28	.417
7	レバンガ北海道	13	35	.271	7	信州ブレイブウォリアーズ	6	42	.125	7	長崎ヴェルカ	19	29	.396
8	茨城ロボッツ	8	40	.167	8	富山グラウジーズ	4	44	.083	8	京都ハンナリーズ	13	35	.271

2023-24シーズン B1リーグ戦フォーマット

- B1: 24クラブを東中西の3地区へ分け、自地区4回戦総当たり/他地区は2回戦総当たり(合計60試合)
- B2: 14クラブを東西の2地区へ分け、自地区6回戦総当たり/他地区2回戦総当たり+任意に選ばれた他地区内の5クラブとさらに2回戦(合計60試合)
- クラブの順位は、「勝率(勝と試合数÷敗立した試合数)」によって決定する。各リーグ戦全日程が終了した時点で、勝率が高いクラブを各地区の上位とする。ただし、勝率と同じ順位になった場合には、以下の順序により順位を決定する。なお、勝率が同じクラブが3クラブ以上ある場合は、以下のいずれかの適用により、一部のクラブと他のクラブの間で優劣がつく場合は、当該優劣のついたクラブと他のクラブ間の順位関係の優劣を確定とし、優劣がなかったクラブ間において再度以下の順序により順位を決定し、全ての優劣がつくまでこれを繰り返すものとする。

- (1)当該クラブ間に対戦したすべてのゲームにおいて勝率が高いクラブ※
- (2)当該クラブ間に対戦したすべてのゲームにおいて得失点差が多いクラブ※
- (3)当該クラブ間に対戦したすべてのゲームにおいて1試合あたりの平均得点差が多いクラブ※
- (4)リーグ戦すべてのゲームにおける得失点差が多いクラブ
- (5)リーグ戦すべてのゲームにおける1試合あたりの平均得点差が多いクラブ
- (6)抽選

(※3クラブ以上ある場合は、当該クラブ間に対戦したすべてのゲームが対象)

今節の対戦相手: シーホース三河

※4月1日現在

 ザック・オーガスト Zach Auguste 1993年7月8日 208cm/110kg PF/C 00	 中村 太地 Taichi Nakamura 1997年6月29日 190cm/87kg SG/SF 1	 柏木 真介 Shinsuke Kashiwagi 1981年12月22日 183cm/83kg PG/SG 3	 二モ 正義 Masayoshi Nimmo 2005年9月23日 198cm/88kg SF 5
 長野 誠史 Satoshi Nagano 1995年7月7日 175cm/75kg PG 7	 ジェイク・レイマン Jake Layman 1994年3月7日 205cm/95kg SF/PF 10	 久保田 義章 Yoshiaki Kubota 1997年10月5日 175cm/85kg PG 11	 西田 公陽 Koyo Nishida 2001年6月5日 184cm/83kg SG 16
 角野 亮伍 Ryogo Sumino 1996年6月14日 192cm/90kg SG/SF 18	 西田 優大 Yudai Nishida 1999年3月13日 190cm/90kg SG/SF 19	 橋本 晃佑 Kosuke Hashimoto 1993年5月6日 203cm/110kg PF/C 21	 石井 講祐 Kosuke Ishii 1987年9月29日 182cm/85kg SG 27
 シェーファー・アヴィ幸樹 Avi Koki Schafer 1998年1月28日 206cm/106kg C 32	 イ デノン Daessung Lee 1990年5月30日 193cm/85kg SG/SF 43	 ダバンテ・ガードナー Davante Gardner 1991年9月2日 203cm/132kg PF/C 54	 ライアン・リッチマン Ryan Richman 1989年6月16日 HC

アルバルク東京公式ファンクラブ【アルバルカーズ】

ALVARCARS B.LEAGUE 2023-24 SEASON 会員募集中!

チケットを早く購入するなら
レッド会員
11,000 (税込) 円の
ファンクラブ入会がオススメ!

**ペア観戦チケット
2枚**

グッズ3点

その他特典

- ・サイン会参加抽選券
- ・チケット3次先行購入権利
- ・ホームゲーム先行入場
- ・2023-24 YEAR BOOK など

B.LEAGUE 2023-24 SEASON アルバルク東京公式ファンクラブ ALVARCARS

B.LEAGUE 2023-24 SEASON

ALVARCARS アルバルク東京の

試合を観るなら

あなたの視聴が
クラブの支援に!

B.LEAGUE B1・B2 全試合配信!!

バスケットLIVE


月額550円/年額5,500円で見放題! 会員登録はこちら▶





ホームゲームスケジュール

2023


第2節 10.14 SAT 15:05 vs 宇都宮
10.15 SUN 15:05 @国立代々木競技場 第一体育館 

第4節 10.25 WED 19:35 vs 秋田
@国立代々木競技場 第一体育館 

第6節 11.3 FRI 15:05 vs SR渋谷
11.4 SAT 15:05 @アリーナ立川立飛 

第7節 11.8 WED 19:35 vs 茨城
@国立代々木競技場 第二体育館 

第8節 12.2 SAT 15:05 vs 広島
12.3 SUN 15:05 @アリーナ立川立飛 


第10節 12.6 WED 19:35 vs 群馬
@国立代々木競技場 第一体育館 

第13節 12.20 WED 19:35 vs 北海道
@国立代々木競技場 第一体育館 


第14節 12.23 SAT 15:05 vs 名古屋D
12.24 SUN 15:05 @アリーナ立川立飛 


2024

第16節 1.6 SAT 15:05 vs 川崎
1.7 SUN 15:05 @国立代々木競技場 第一体育館 


第17節 1.17 WED 19:35 vs 仙台
@国立代々木競技場 第二体育館 


第18節 1.27 SAT 16:05 vs 大阪
1.28 SUN 15:05 @国立代々木競技場 第二体育館 

第21節 2.3 SAT 16:05 vs 琉球
2.4 SUN 15:05 @国立代々木競技場 第一体育館 

第24節 3.2 SAT 15:05 vs 島根
3.3 SUN 15:05 @国立代々木競技場 第二体育館 

第27節 3.23 SAT 16:05 vs 千葉J
3.24 SUN 15:05 @国立代々木競技場 第一体育館 

第30節 4.6 SAT 16:05 vs 三河
4.7 SUN 15:05 @国立代々木競技場 第二体育館 

第32節 4.13 SAT 16:05 vs 茨城
4.14 SUN 15:05 @国立代々木競技場 第二体育館 

第33節 4.17 WED 19:35 vs 千葉J
@国立代々木競技場 第一体育館 

第35節 4.27 SAT 16:05 vs 群馬
4.28 SUN 15:05 @国立代々木競技場 第一体育館 

ホームゲーム イベントスケジュール



シーズンの開幕となるオープニングゲーム。新たなチーム、進化した演出、充実したグルメ、新しいコンテンツに、来場者全員に応援グッズをプレゼント！WEの力を集結させ、大満員の会場で最高のエンタメを感じよう！



11月6日はマスコットキャラクター「ルーク」の誕生日。ルークが初めて皆さまの前に登場した日です。「ROOKDAY」では「ルーク」が様々な企画でアリーナを盛り上げ、大好きなお友達(来場された皆さま)をおもてなしします！ルークと一緒にルークでいっぱいの日間もかしら、ルークからのプレゼントがあるかも？



平日ナイトゲーム企画「ALVARK Night」。仕事や学校帰りに、ちよこっと試合観戦をしにアルバルクへ。食欲をそそる屋台メニューを準備して皆さまをお出迎えます。大人の皆さまには嬉しい生ビール割引企画なども開催。アリーナ内の最高の雰囲気の中で酔いませましょう！※10月の試合はハロウィンver.として開催します。



アルバルク東京のチームカラーの一つである、情熱や闘争心を掻き立てる「RED」。選手とファンが同じ色のユニフォームを着用し、会場内をREDで埋めつくす。いつも以上に一体感のあるアリーナを作るイベント「WE RED DAY」。毎年恒例のこのイベントは、今年も年明けからの5試合で開催します。「WE RED DAY」は期間中全試合でREDグッズをプレゼント！



仕事や恋愛、趣味に友達、家事に育児にと、女性はいつだって忙しい。そんな充実した毎日が、楽しくて仕方ないあなたも。周囲の期待やストレスにちよこびり疲れちゃったあなたも。心ときめく特別な週末に、少しでも日常を忘れてはしゃいでみませんか？アルバルク東京の「Girls DAY」は、輝く全ての女性に楽しんでもらう日です！



キッズが主役になり、家族で楽しめる企画が盛りだくさん。春休みの思い出になること間違いなしの2日間です。会場内ではMC体験や選手との記念写真など特別な体験イベントを予定。さらに屋外では「動く車」が大集合します！



定番メニューに加え、味自慢のキッチンカーが集結！この日はアリーナグルメがパワーアップ！たくさん食べて飲んで試合会場を思いっきり楽しもう！



アルバルク東京ファンクラブ「ALVARCARS」を中心にアルバルクをもっともっと知っていただきたい！「FANS DAY」は、より多くの「WEの輪」を拡げるため、選手やファンが考える会場内で楽しめるコンテンツをご用意して皆さまをお迎えします。

国立代々木競技場 第一体育館

東京都渋谷区神南2-1-1

- 1 ベンチサイド
- 2 プレイヤーズシート
- 3 コートサイド1列
- 4 コートサイド2列
- 5 コートサイド3列
- 6 コートエンド1列
- 7 コートエンド2列
- 8 コートエンド3列
- 9 マニフレックスシート1列
- 10 マニフレックスシート2列
- 11 アリーナベンチ側A
- 12 アリーナベンチ反対側A
- 13 アリーナベンチ側B
- 14 アリーナベンチ反対側B
- 15 アリーナエンド側A
- 16 アリーナエンド側B
- 17 グループシート
- 18 ペアシート
- 20 THERMOSシート
- 21 1Fベンチ側A
- 22 1Fベンチ反対側A
- 23 1Fベンチ側B
- 24 1Fベンチ反対側B
- 25 1Fベンチ側C
- 26 1Fベンチ反対側C
- 27 2F自由席
- 28 1F車いす席



チケット購入方法

HOW TO BUY



チケット購入には、**B.LEAGUE**会員(無料)への登録が必要です。



アルバルク東京
ホームゲーム チケット
購入はこちら



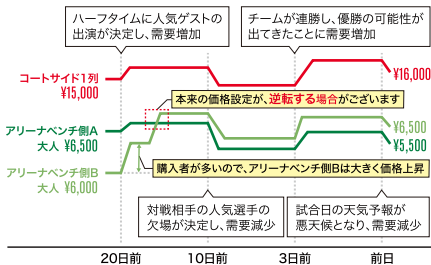
座席からの見え方も
確認できるよ!

チケット販売日を含む、
チケットに関する
詳細はこちら



ダイナミックプライシングとは?

試合ごとの需要予測を行い、需要に応じたチケット価格の変更を自動的に行うことで、ファンの皆さまのニーズに応じた"適正価格"で販売を行う仕組みです。



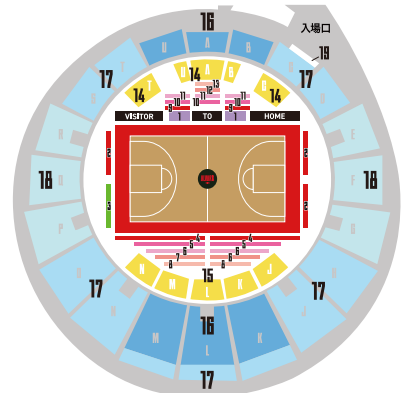
フレックスプライスとは?

試合日程や開催条件に応じて2段階のチケット価格を設定いたします。※チケット販売開始後の価格変動はございません。



国立代々木競技場 第二体育館

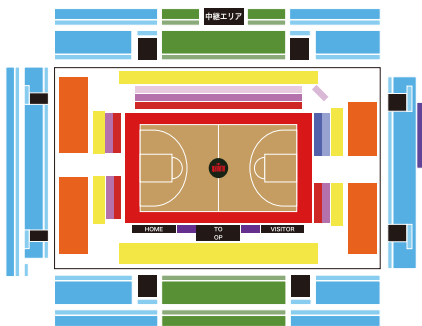
東京都渋谷区神南2-1-1



- | | | |
|---------------|----------------|---------|
| 1 ベンチサイド | 10 プレイヤーズシート2列 | 18 車いす席 |
| 2 コートエンド1列 | 11 プレイヤーズシート3列 | |
| 3 マニフレックスシート | 12 プレイヤーズシート4列 | |
| 4 コートサイド1列 | 13 プレイヤーズシート5列 | |
| 5 コートサイド2列 | 14 アリーナベンチ側 | |
| 6 コートサイド3列 | 15 アリーナベンチ反対側 | |
| 7 コートサイド4列 | 16 スタンドA | |
| 8 コートサイド5列 | 17 スタンドB | |
| 9 プレイヤーズシート1列 | 18 スタンドC | |

アリーナ立川立飛

東京都立川市泉町500-4



- | | |
|--------------|---------------------------------------|
| ベンチサイド1列 | アリーナベンチ側 / ベンチ反対側 |
| コートサイド1列 | アリーナホーム側 / ビジター側 |
| コートエンド1列 | 1Fエンド側 ホーム / ビジター |
| ホーム / ビジター | 2Fベンチ側 / ベンチ反対側センター |
| コートサイド2列 | 2Fベンチ側 |
| コートエンド2列 | ベンチ反対側見切れセンター |
| ホーム / ビジター | 2Fベンチ側 / ベンチ反対側 / エンド側 ホーム / ビジター |
| コートサイド3列 | 2Fベンチ側 / ベンチ反対側 / エンド側 見切れ ホーム / ビジター |
| マニフレックスシート1列 | アリーナ車いす席 |
| マニフレックスシート2列 | |

WEの部屋

どんな方にも
わかりやすく

その日の
特別な情報

チャット
しながら

熱く!

アプリをダウンロードして
アルバルクをもっと楽しもう!!

OFFICIAL PARTNERS

ダイヤモンドパートナー

TOYOTA

MITSUI & CO.

Square

HINO

magniflex

NOMURA
乃村工藝社



プラチナパートナー

Panasonic

DENSO
Crafting the Core

KINTO

TOYOTA wallet

レンタルのニッケン

RECRUIT
リクルートスタッフィング

100年をつくる会社
in 鹿島

シメスアウト

東京建物

トヨタ モビリティサービス

TOYOTA FUDOSAN

DAIHATSU

こみで、地球を救いたい。
YAMAICHI

TOYOTA SYSTEMS

ゴールドパートナー

DAIKIN

三機工業

大林組

TOYOTA 認定中古車

TACHIHI

MKI
三井情報株式会社

ranet

Nishitetsu 西鉄旅行

カライ社名を「じゆう」を発想。
大成株式会社

TAKENAKA

ホーチキ

ダイゲン

Kinden きんでん



RELO GROUP

human

NISHIO

イアクラティブグループ
IACRATIVE GROUP CO., LTD.

暮らしの、未来を。
三井物産ウェブサイト

トヨタ紡織

REVAMP

みんなを繋ぐこと。ここ。
Sunshine City

シルバーパートナー

route
by KINTO

ZBMST

あいおいニッセイ同和損保
AIOI NISSAI INSURANCE GROUP

S&D
トヨタS&D西東京

co-op deli

リンレイ

豊田自動織機

J&A 東京グループ

Toyota Mobility Tokyo

トヨタ自動車東日本

JTEKT

株式会社トヨタエンゲルアイズ

BLENDS CORPORATION
"Keep Smiling"

Liv Group

TOYOTA L&F トヨタL&F東京

ごちワル

PILOT

PIZZA-LA
JAPAN STANDARD

1→10

TRUST INVESTMENT

CSP センサーソリューション

千賀デンタルクリニック

ANCHOR NETWORK SERVICE

okamura

JTB
感動のそばに、いつも。

AICHI STEEL

トヨタホーム東京

トヨタ車体

MS&AD
三井住友海上

NOMURA

DBS
大光ビルサービス

松栄工業
SHOUEIKOUGYOU

BAGUS
Diamond Dining

Cosmo

東京海上日動

関電工

商船三井興産

DUSKIN
織ひのタネをまこう

三井ショッピンググループ
LaLaport
TACHIBANA TACHIHI

日本工学院

Wayns

B.LEAGUE FIVE 2023

PHOENI Medical Clinic

太陽光・蓄電池なら
soene

HOUSE FRIEND

日本生命

SDGsパートナー

TOYOTA

magniflex

DAIKIN

THERMOS

こみで、地球を救いたい。
YAMAICHI

TOYO SEIKAN GROUP

アイセイ薬局

SDGsサポーター

Money Forward

COMANY
Empowering Life

株式会社TAS建設株式会社

レンタルのニッケン

edash

100年をつくる会社
in 鹿島

HUB
BRITISH PUB

DAIWA OHTAI 大矢運送

STANDBY

KYUSHU

Adecco

TOYOTA SYSTEMS

Asway Corporation

サプライヤー

magniflex

G-SHOCK

Coca-Cola
BOTTLERS JAPAN INC.

AVIREX

HALEO

ニチパン

DOCTORAIR

PR TIMES

STORZ
KARL STORZ ENDOSCOPE



株式会社マイシエルバ
マイシエルバ

OntheWay

東京リーディングカレッジ専門学校

NITTO KOHKI

DELTA

WINNER にチャレンジ!

アルバルク東京の
全試合が対象!

1試合予想だから
当たりやすい!

売上の一部は
チームに還元!

WINNERを購入>



ラインナップは?

1試合予想

Bリーグ(B1,B2)各試合の勝敗と点差を予想

競技会予想(優勝・成績予想)

Bリーグの年間チャンピオンなどを予想

くじ選択肢数 **16択**

※試合結果は、延長も含む結果です。

サッカー(Jリーグ)を対象にしたWINNERも!

どこで買えるの?

公式サイト		提携サイト			くじ売り場
ネット決済	コンビニ決済	Rakuten 楽天銀行	PayPay 銀行	YAHOO! toto	
	LAWSON	Rakuten toto	SMBC 三井住友銀行	au PAY	
	FamilyMart	NEOBANK 楽天銀行	au じぶん銀行	ドコモ スポーツくじ	
	セブン-イレブン				
	ミニストップ				

アルバルク東京の応援にも繋がる!

売上の一部が
チームに還元!

あなたの予想が
チームを強くする!

応援するチームの
勝利の願掛けに!

NEXT HOME GAME

vs.茨城ロボッツ

アルバルクFANSDAY 開催!!

4/13(Sat)
16:05 TIPOFF

4/14(Sun)
15:05 TIPOFF

会場:国立競技場代々木第二体育館

ハーフタイムショー



4/13

落語家 立川志獅丸さん
来場!

ハーフタイムショーでは落語家「立川志獅丸」さんが登場します!エフエムたちかわで、7シーズンALVARK STUDIOのパーソナリティを務め、また毎週月曜日17時~19時の生放送でアルバルク東京の試合の模様を熱く語っている。落語会で最もアルバルク東京の試合を生観戦している落語家。「真打 立川志獅丸」によるアルバルク落語「その手でつかめ」をお楽しみください!



4/14

アルバルクチアリーダー
パフォーマンス

この日のハーフタイムを盛り上げるのは、「アルバルクチアリーダー」です!
シーズンも終盤に入り、より一層パフォーマンスに磨きがかかっています!代々木第二体育館ならではの臨場感溢れる、パフォーマンスをお届けいたします!迫力満点の狂巻のダンスパフォーマンスを是非お楽しみください!

【お問い合わせ先】 トヨタアルバルク東京株式会社

〒112-8701 東京都文京区後楽1丁目4番18号 TEL:03-3570-5898 AM10時~PM7時(土日、祝日を含む) FAX:03-5800-7572

スピーディでスムーズなアルバルク東京のゲームでは

お買い物の決済だって スピーディでスムーズに

会場内の色んなお店に、Squareの決済端末



Square リーダー

ビールの売り子さんたちが使用する、コンパクトで持ち運びにピッタリの決済端末です。



Square ターミナル

レシートもこれ1台で印刷できるオールインワン決済端末です。グッズ販売店・キッチンカーで使用中です。



Square スタンド

回転して見やすいディスプレイが特徴の決済端末です。会場内の飲食店で使用中です。

Square は、以下の決済ブランドに対応しています。



© PITA Paは株式会社

お店に余裕を。
ビジネスに余白を。
Square

Squareは、決済システムをはじめ、POSレジ、予約管理、顧客管理、スタッフ管理、ネットショップなど、お店を回すのに必要なすべてがたったひとつのアカウントでそろえるサービスです。





ALVARK Will

ALVARK Will は、アルバルク東京がファンや地域の皆さまへの感謝の気持ちとして実施する社会的責任プロジェクトです。

「オフコートの3Point」をコンセプトに、アルバルクを応援して下さるファン、自治体やNPOなどの地域社会、そしてパートナー企業の皆さまとともに連携し、より良い未来に貢献するため、コートの外でも全力を尽くします。

アルバルクとカーボンニュートラルに取り組もう！

CARBON NEUTRAL
Action

会場のALVARK Willブースでは、アルバルク東京のさまざまなカーボンニュートラルの取り組みをご紹介します。

会場で体験できるアクションもあるので、ぜひ共にカーボンニュートラルに取り組みましょう！



Re-CUPプロジェクト

楽しく飲んで洗ってリサイクルルーク！今シーズンもRe-CUP WASHERで飲料用カップを洗浄回収し、ファンの皆さんと共に可燃ごみから資源へリサイクル促進に努めていきます。



環境に優しいマニフレックスシート

今シーズンもコートエンド席に登場！自然環境への深刻な影響が懸念されるプラスチック素材、金属スプリングを一切用いない特製クッションをカスタマイズした特別企画シートです。ぜひ体験ください。



SDGsパートナー アイセイ薬局健康チェックブース

自分や家族の気になる健康度、気軽に楽しくチェックしてみませんか？初めてご参加いただいた方には、ルーク入りコラボおくすり手帳をプレゼント！複数回参加してスタンプを集めるとオリジナルグッズがもらえる抽選会も実施中です。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C001712